

JIU JITSU LENTE SEMINAR - MASTER CLASS -²⁰⁰⁷



PART I:
JIU JITSU IS ALL ABOUT CONTROL

PART II:
HIKOMI AND SPECIAL THROWS

PART III:
WEAPONS IN JIU JITSU

ANDY JONG TJIEN FA
RUUD VAN ROOSMALEN
GUUS DE LAURE

DOJO KENSHIN MARTIAL ARTS, DEN BOSCH

Zo 25-03-2007, 10:00-12:00

Zo 29-04-2007, 10:00-12:00

Zo 27-05-2007, 10:00-12:00

MAX. 30 DEELNEMERS
VANAF 14 JAAR

JIU JITSU LENTE SEMINAR - MASTER CLASS -²⁰⁰⁷



PART I

JIU JITSU IS ALL ABOUT CONTROL

SENSEI ANDY JONG TJIEN FA, 4E DAN

CONTROLEREN OP DE GROND EN STAAND
TAKE DOWN TECHNIEKEN EN PRESSURE POINTS
SEIRYOKU ZENYO (MAX. EFFECT MET MIN. INZET)



PART II

HIKOMI AND SPECIAL THROWS

SENSEI RUUD VAN ROOSMALEN, 4E DAN

SPECIALE WERPTECHNIEKEN
CONTROLE MET HIKOMI WAZA
KUZUSHI, TSUKURI, GAKE



PART III

WEAPONS IN JIU JITSU

SENSEI GUUS DE LAURE, 4E DAN

GEWAPENDE VERDEDIGING
WAPENS IN HET JIU JITSU ALS MODEL
VOOR DE PRAKTIJK
SEN NO SEN, TAI NO SEN, GO NO SEN

JIU JITSU

LENTE SEMINAR

- MASTER CLASS ²⁰⁰⁷ -

OVER HET SEMINAR

DIT SEMINAR IS SPECIAAL ONTWIKKELD OM JIU JITSUKA'S, MARTIAL ARTISTS, WAT MEER MEE TE GEVEN DAN ALLEEN EEN SERIE TECHNIEKEN.

HET LENTE SEMINAR STAAT DIT JAAR IN HET TEKEN VAN TOTALE CONTROLE TIJDENS EEN CONFRONTATIE.

CONTROLE OVER JEZELF, DE TEGENSTANDER EN DE TOTALE SITUATIE IS HET BELANGRIJKSTE ASPECT VAN MARTIAL ARTS, IN WELKE VORM DAN OOK.

ALLE FACETTEN WORDEN IN DIT DRIE-DAAGSE EVENEMENT BEHANDELD.

DE DRIE DAGEN ZIJN VERDEELD OVER DRIE MAANDEN ZODAT DE STOF DAADWERKELIJK ZIJN PLEKJE BIJ DE JIU JITSUKA KAN VINDEN.

OVER DE SENSEI'S

ANDY, RUUD EN GUUS HEBBEN IEDER MEER DAN 25 JAAR ERVARING MET MARTIAL ARTS, MET ALS SPECIALISATIES JIU JITSU EN JUDO. ZE HEBBEN TEVENS ERVARING OPGEDAAN MET ZUSTER-VECHTKUNSTEN ALS KARATE, TAEKWONDO, AIKIDO, KOBUDO, JODO EN IAIDO.

MET VEEL PLEZIER BEOEFENEN ZE NOG STEEDS VERSCHIEDENE MARTIAL ARTS VORMEN EN BRENGEN DIT ENTHOUSIASME GRAAG OVER OP ANDEREN VIA ONDER ANDERE DIT LENTE SEMINAR.



JIU JITSU

LENTE SEMINAR

- MASTER CLASS ²⁰⁰⁷ -

PART I

JIU JITSU IS ALL ABOUT CONTROL

SENSEI ANDY JONG TJIEN FA, 4E DAN

CONTROLEREN OP DE GROND EN STAAND
TAKE DOWN TECHNIEKEN EN PRESSURE POINTS
SEIRYOKU ZENYO (MAX. EFFECT MET MIN. INZET)



PART II

HIKOMI AND SPECIAL THROWS

SENSEI RUUD VAN ROOSMALEN, 4E DAN

SPECIALE WERPTECHNIEKEN
CONTROLE MET HIKOMI WAZA
KUZUSHI, TSUKURI, GAKE



PART III

WEAPONS IN JIU JITSU

SENSEI GUUS DE LAURE, 4E DAN

GEWAPENDE VERDEDIGING
WAPENS IN HET JIU JITSU ALS MODEL
VOOR DE PRAKTIJK
SEN NO SEN, TAI NO SEN, GO NO SEN

