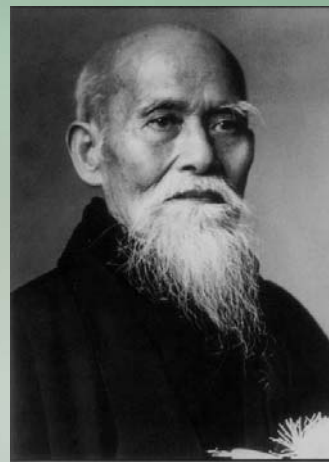


JIU JITSU
LENTE SEMINAR
2009
- MASTER CLASS -



JIU JITSU:
EFFICIËNTIE, EFFECTIVITEIT,
DOELTREFFENDHEID
“KEEP IT REAL”

ANDY JONG TJIEN FA
GUUS DE LAURE
RUUD VAN ROOSMALEN

DOJO KENSHIN MARTIAL ARTS, DEN BOSCH

Zo 22-03-2009, 10:00-12:00
Zo 19-04-2009, 10:00-12:00
Zo 10-05-2009, 10:00-12:00

MAX. 30 DEELNEMERS
VANAF 14 JAAR

JIU JITSU

LENTE SEMINAR

2009

- MASTER CLASS -

OVER HET SEMINAR

DIT SEMINAR IS SPECIAAL ONTWIKKELD OM JIU JITSUKA'S, MARTIAL ARTISTS, WAT MEER MEE TE GEVEN DAN ALLEEN EEN SERIE TECHNIEKEN.

DIT JAAR PRESENTEREN WE IN DE MASTER CLASS EEN VAN DE BELANGRIJKSTE ZAKEN VAN HET JIU JITSU.

- VLOEIDENDE BEWEGINGEN,
- KORTE DOELTREFFENDE ACTIES,
- EENVOUDIGE VERBINDINGEN



ELK VAN DE DRIE SESSIES VAN HET SEMINAR KENT EEN EIGEN INVULLING, TERWIJL DE RODE DRAAD TOCH DUIDELIJK TE HERKENNEN IS. IN ELK VAN DE SESSIES MAKEN WE GEBRUIK VAN HET ONGEWAPENDE EN GEWAPENDE GEVECHT.

DE DRIE DAGEN ZIJN VERDEELD OVER DRIE MAANDEN ZODAT DE STOF DAADWERKELIJK ZIJN PLEKJE BIJ DE JIU JITSUKA KAN VINDEN.

OVER DE SENSEI'S

ANDY, RUUD EN GUUS HEBBEN IEDER MEER DAN 25 JAAR ERVARING MET MARTIAL ARTS, MET ALS SPECIALISATIES JIU JITSU EN JUDO. ZE HEBBEN TEVENS ERVARING OPGEDAAN MET ZUSTER-VECHTKUNSTEN ALS KARATE, TAEKWONDO, AIKIDO, KOBUDO, JODO EN IAIDO.

MET VEEL PLEZIER BEOEFENEN ZE NOG STEEDS VERSCHIEDENE MARTIAL ARTS VORMEN EN BRENGEN DIT ENTHOUSIASME GRAAG OVER OP ANDEREN VIA ONDER ANDERE DIT LENTE SEMINAR.

JIU JITSU

LENTE SEMINAR

2009

- MASTER CLASS -



PART I

ELEMENTEN VAN DE NATUUR

SENSEI **ANDY JONG TJIEN FA, 5E DAN**

NATUURELEMENTEN WATER, VUUR, HOUT EN AARDE VERBINDEN WE AAN HET JIU JITSU. IEDER ELEMENT KENT ZIJN EIGEN KRACHT WELKE WE INZETTEN OM ZO EFFICIËNT MOGELIJK ONS DOEL TE BEREIKEN.



PART II

DOMINEREN, DAT IS HET DOEL

SENSEI **GUUS DE LAURE, 4E DAN**

JIU JITSU IS EEN PRACHTIGE VECHTKUNST. ECHTER, HET UITEINDELIJKE DOEL IS OM DE TEGENSTANDER(S) TE WEREN EN TE DOMINEREN.



PART III

KEEP IT SIMPLE

SENSEI **RUUD VAN ROOSMALEN, 4E DAN**

ZORG ERVOOR DAT DE BEWEGINGEN EN VERBINDINGEN EENVOUDIG BLIJVEN. DE KANS DAT JE ALS WINNAAR UIT DE BUS KOMT IS DAN GROTER.



**DEELNAME AAN HET SEMINAR
MAXIMAAL 30 DEELENEMERS
VANAF 14 JAAR
ERVARING MET VECHSPORT IS
VERPLICHT (GEEN BEGINNERS)
DEELNAME BIJ VOORINSCHRIJVING**

**AANMELDEN IN DE DOJO OF VIA
WWW.KENSHIN-MARTIAL-ARTS.NL**

**DEELNEMERS DIE HET TOTALE SEMINAR (DRIE KEER) WILLEN
BIJWONEN GENIETEN VOORRANG BOVEN ANDEREN**

**NEEM VOOR MEER INFORMATIE CONTACT OP MET EEN VAN
DE SENSEI'S**

